সেরিব্রাল প্যালসি*

সেরিব্রাল প্যালসি হ'ল একধরনের ব্যাধি যা অপরিণত মস্তিষ্কে বিকাশের সাথে সাথে সঞ্চালন এবং পেশীগুলির স্বন বা অঙ্গবিন্যাসকে প্রভাবিত করে। শৈশব বা প্রাক বিদ্যালয়ের বছরগুলিতে লক্ষণ এবং লক্ষণগুলি উপস্থিত হয়। সাধারণভাবে, সেরিব্রাল প্যালসির কারণে অস্বাভাবিক প্রতিচ্ছবি, ঝাঁকুনি বা অঙ্গ এবং প্রত্যঙ্গ, কাণ্ডের অনমনীয়তা, অস্বাভাবিক অঙ্গবিন্যাস, অনৈচ্ছিক গতিবিধি, অস্থির হাঁটাচলা বা এর কিছু সংমিশ্রণের সাথে জড়িত প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টি হয়।

সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের গ্রাস করতে সমস্যা হতে পারে এবং সাধারণত চোখের পেশির ভারসাম্যহীনতা থাকতে পারে, যেখানে চোখ একই জিনিসটির দিকে মনোনিবেশ করে না। তারা পেশী শক্ত হয়ে যাওয়ার কারণে তাদের দেহের বিভিন্ন জয়েন্টগুলিতে গতির পরিধিও হ্রাস করতে পারে।কিছু ক্ষতিগ্রস্থ মানুষ হাঁটতে পারে; অন্যদের সহায়তার প্রয়োজন। কিছু লোক স্বাভাবিক বা কাছাকাছি-স্বাভাবিক বুদ্ধি দেখায় তবে কারও কারও কাছে বৌদ্ধিক অক্ষমতা থাকে। মৃগী, অন্ধত্ব বা বধিরতা উপস্থিত থাকতে পারে।

লক্ষণ

সেরিব্রাল প্যালসির সাথে যুক্ত সঞ্চালন এবং সমন্বয়ের সমস্যার মধ্যে রয়েছে:

- পেশী স্বরে বিভিন্নতা যেমন খুব কঠোর বা খুব ক্ষীণ হওয়া
- কড়া পেশী (স্পস্টিটিসিটি)
- সাধারণ রেফ্লেক্সিসহ কঠোর পেশী (অনমনীয়তা)
- ভারসাম্য এবং পেশী সমন্বয়ের অভাব (অ্যাটাক্সিয়া)
- কম্পন বা অনৈচ্ছিক গতিবিধি
- ধীর, কব্জি সঞ্চালন
- সঞ্চালন দক্ষতার মাইলফলক পৌঁছতে বিলম্ব, যেমন অস্ত্রগুলিতে চাপ দেওয়া, উঠে বসে বা ক্রল করা
- শরীরের একপাশে পছন্দ করা, যেমন হাত দিয়ে পৌঁছানো বা ক্রল করার সময় একটি পা টেনে আনার মতো অসুবিধে হাঁটা, যেমন পায়ের আঙ্গুলের উপর হাঁটা, একটি ক্রাউচড গাইট, হাঁটু পারাপার সহ একটি কাঁচির মতো গাইট, প্রশস্ত গাইট বা একটি অসামান্য গাইট
- অত্যধিক drooling বা গিলে সমস্যা
- চোষা বা খাওয়া নিয়ে সমস্যা

- বক্তৃতা বিকাশে বা কথা বলতে অসুবিধা হয়
- শেখা অনেক কঠিন
- সূক্ষ্ম মোটর দক্ষতার সাথে অসুবিধা, যেমন জামাকাপড় বোতাম করা বা বাসন বাছাই করা
- হৃদরোগের আক্রমণ

সেরিব্রাল পলসী পুরো শরীরকে প্রভাবিত করতে পারে, বা এটি প্রাথমিকভাবে একটি অঙ্গ বা শরীরের একপাশে সীমাবদ্ধ থাকতে পারে। মস্তিষ্কের ব্যাধি সেরিব্রাল প্যালসির কারণ হয়ে যায় সময়ের সাথে পরিবর্তিত হয় না, তাই লক্ষণগুলি সাধারণত বয়সের সাথে আরও খারাপ হয় না। তবে, শিশুটি বড় হওয়ার সাথে সাথে কিছু লক্ষণ কমবেশি প্রকট হয়ে উঠতে পারে। এবং আক্রমণাত্মক আচরণ না করা হলে পেশী সংক্ষিপ্তকরণ এবং পেশীগুলির অনমনীয়তা আরও খারাপ হতে পারে।

সেরিব্রাল প্যালসির সাথে সম্পর্কিত মস্তিষ্কের অস্বাভাবিকতাগুলি অন্যান্য স্নায়বিক সমস্যার ক্ষেত্রেও অবদান রাখতে পারে:

- দেখতে এবং শুনতে অসুবিধা
- বৌদ্ধিক অক্ষমতা
- হৃদরোগের আক্রমণ
- অস্বাভাবিক স্পর্শ বা ব্যথা অনুভূতি
- মৌখিক রোগ
- মানসিক স্বাস্থ্যের অবস্থা
- প্রস্রাবে অসংযম

কারণসমূহ

মস্তিষ্কের বিকাশের অস্বাভাবিকতা বা ব্যাঘাতের ফলে সেরিব্রাল প্যালসির সৃষ্টি হয়, প্রায়শই শিশু জন্মের আগে। অনেক ক্ষেত্রে, কারণটি জানা যায়নি। মস্তিষ্কের বিকাশের সাথে যে সমস্যাগুলি দেখা দিতে পারে সেগুলির মধ্যে রয়েছে:

- **জিন রূপান্তর** যা অস্বাভাবিক বিকাশের দিকে পরিচালিত করে
- **মাতৃ সংক্রমণ** যা **বিকাশকারী** ভ্রূণকে প্রভাবিত করে
- **ভ্রূণ স্ট্রোক, বিকাশকারী মস্তিষ্কে** রক্ত সরবরাহের ব্যহত
- গর্ভে বা নবজাতকের **মস্তিষ্কে রক্তক্ষরণ**

- **শিশু সংক্রমণ** যা মস্তিষ্কে বা তার চারপাশে প্রদাহ সৃষ্টি করে
- মোটরযান দুর্ঘটনা বা পড়ার কারণে একটি শিশুকে **ট্রম্যাটিক মাথায় আঘাত** করা
- কঠিন শ্রম বা প্রসবের সাথে সম্পর্কিত মস্তিষ্কে **অক্সিজেনের অভাব** , যদিও জন্মগতভাবে সম্পর্কিত অ্যাসিফিক্সিয়া |

ঝুঁকির কারণ

বেশ কয়েকটি কারণ সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকির সাথে যুক্ত।

1| মাতৃস্বাস্থ্য

গর্ভাবস্থায় কিছু সংক্রমণ বা বিষাক্ত এক্সপোজার শিশুর কাছে সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকি উল্লেখযোগ্যভাবে বাড়িয়ে তুলতে পারে। বিশেষ উদ্বেগের সংক্রমণগুলির মধ্যে রয়েছে:

- **সাইটোমেগালোভাইরাস।** এই সাধারণ ভাইরাস ফ্লুর মতো লক্ষণগুলির কারণ ঘটায় এবং গর্ভাবস্থায় কোনও মায়ের প্রথম সক্রিয় সংক্রমণ হলে জন্মের ত্রুটি দেখা দিতে পারে।
- **জার্মান হাম (রুবেলা)।** এই ভাইরাল সংক্রমণটি একটি ভ্যাকসিন দিয়ে প্রতিরোধ করা যেতে পারে।
- **হারপিস।** এটি গর্ভাবস্থায় মা থেকে সন্তানের কাছে যেতে পারে, গর্ভ এবং প্ল্যাসেন্টাকে প্রভাবিত করে। সংক্রমণ দ্বারা চালিত প্রদাহ অনাগত শিশুর বিকাশশীল স্নায়ুতন্ত্রকে ক্ষতি করতে পারে।
- **সিফিলিস।** এটি একটি যৌন সংক্রমণ ব্যাকটিরিয়া সংক্রমণ।
- **Toxoplasmosis।** দূষিত খাবার, মাটি এবং সংক্রামিত বিড়ালের মল পাওয়া একটি পরজীবীর কারণে এই সংক্রমণ ঘটে
- **জিকা ভাইরাস সংক্রমণ।** যেসব শিশুদের জন্য প্রসূতি জিকা সংক্রমণের কারণে তাদের মাথার আকার স্বাভাবিকের চেয়ে ছোট হয় (মাইক্রোসেফালি) সেরিব্রাল প্যালসির জন্ম দিতে পারে।
- **অন্যান্য শর্তগুলো.** সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকি বাড়িয়ে তুলতে পারে এমন অন্যান্য শর্তগুলির মধ্যে রয়েছে থাইরয়েড সমস্যা, বৌদ্ধিক প্রতিবন্ধিতা বা খিঁচুনি এবং মিথাইল পারদ জাতীয় বিষাক্ততার সংস্পর্শ।

2| শিশু অসুস্থতা

নবজাতকের শিশুর যে রোগগুলি সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকি ব্যাপকভাবে বাড়াতে পারে সেগুলির মধ্যে রয়েছে:

- **ব্যাকটেরিয়াল মেনিনজাইটিস.** এই ব্যাকটিরিয়া সংক্রমণের ফলে মস্তিষ্ক এবং মেরুদণ্ডের চারপাশের ঝিল্লিগুলিতে প্রদাহ সৃষ্টি হয়।
- **ভাইরাল এনসেফালাইটিস।** এই ভাইরাল সংক্রমণটি একইভাবে মস্তিষ্ক এবং মেরুদণ্ডের চারপাশের ঝিল্লিগুলিতে প্রদাহ সৃষ্টি করে।
- **গুরুতর বা চিকিৎসা না করা জন্ডিস** জন্ডিস ত্বকের হলুদ হওয়া হিসাবে উপস্থিত হয়। শর্তটি তখন ঘটে যখন "ব্যবহৃত" রক্ত কণিকার নির্দিষ্ট উপজাতগুলি রক্ত প্রবাহ থেকে ফিল্টার করা হয় না।
- **মস্তিষ্কে রক্তক্ষরণ** এই অবস্থাটি সাধারণত শিশুর স্ট্রোক হওয়ার কারণে ঘটে।

3| গর্ভাবস্থা এবং জন্মের অন্যান্য কারণগুলি

যদিও প্রত্যেকের থেকে সম্ভাব্য কারণ সীমিত, অতিরিক্ত গর্ভাবস্থা বা জন্মগত কারণগুলি সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকির সাথে যুক্ত রয়েছে:

- **ব্রিচ উপস্থাপনা।** সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত শিশুরা শ্রমের শুরুতে হেডফিস্ট হওয়ার চেয়ে এই পায়ে প্রথম অবস্থানে আসার সম্ভাবনা বেশি থাকে।
- **কম জন্মের ওজন।** যে শিশুরা 2.5 কিলোগ্রাম থেকে কম ওজনের হয় তাদের সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকি বেশি থাকে। জন্মের ওজন হ্রাস পাওয়ার সাথে সাথে এই ঝুঁকি বাড়ায়।
- **একাধিক বাচ্চা।** জরায়ু ভাগ করে নেওয়া শিশুর সংখ্যা বেড়ে যাওয়ার সাথে সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকি বেড়ে যায়। এক বা একাধিক বাচ্চা মারা গেলে, সেরিব্রাল প্যালসির বেঁচে থাকার ঝুঁকি বেড়ে যায়।
- **সময়ের পূর্বে জন্ম.** গর্ভাবস্থায় ২৮ সপ্তাহেরও কম জন্মগ্রহণকারী শিশুদের সেরিব্রাল প্যালসির ঝুঁকি বেশি থাকে।

জটিলতা

পেশীর দুর্বলতা, পেশীর স্প্যাসিস্টিটি এবং সমন্বয়ের সমস্যাগুলি শৈশবকালে বা যৌবনে বিভিন্ন জটিলতায় অবদান রাখতে পারে:

- **Contracture।** গুরুতর পেশী আঁটসাঁট (স্পস্টিটিসিটি) এর কারণে নমনীয় পেশী টিস্যু হ্রাস হয়। নমনীয় হাড়ের বৃদ্ধি রোধ করতে পারে, হাড়গুলি বাঁকিয়ে আনার কারণ হতে পারে এবং যৌথ বিকৃতি, বিশৃঙ্খলা বা আংশিক স্থানচ্যুতি ঘটায়।
- **অকালবার্ধক্য.** কিছু ধরণের অকাল বয়স্ক বয়স 40 এর দশকে সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত বেশিরভাগ লোককে প্রভাবিত করবে কারণ এই অবস্থাটি তাদের দেহের উপর চাপ সৃষ্টি করে।

- **অপুষ্টি।** গিলতে বা খাওয়ানোর সমস্যাগুলি সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত ব্যক্তির পক্ষে, বিশেষত একটি শিশুকে পর্যাপ্ত পরিমাণে পুষ্টি অর্জন করতে অসুবিধা হতে পারে। এটি বৃদ্ধি বা হাড়কে দুর্বল করে তোলে। কিছু বাচ্চার পর্যাপ্ত পুষ্টি পেতে একটি ফিডিং টিউব প্রয়োজন।
- **মানসিক স্বাস্থ্যের অবস্থা।** সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত ব্যক্তির মানসিক স্বাস্থ্যের পরিস্থিতি থাকতে পারে, যেমন হতাশা। সামাজিক বিচ্ছিন্নতা এবং প্রতিবন্ধীদের মোকাবিলা করার চ্যালেঞ্জগুলি হতাশায় অবদান রাখতে পারে।
- **হার্ট এবং ফুসফুসের রোগ।** সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত ব্যক্তিদের হৃদরোগ এবং ফুসফুসের রোগ এবং শ্বাস-প্রশ্বাসের ব্যাধি হতে পারে।
- **অস্টিওআর্থারাইটিস।** জোড়গুলির উপর চাপ বা পেশীর স্পস্টিস্টিটি থেকে জয়েন্টগুলির অস্বাভাবিক প্রান্তিককরণের ফলে এই বেদনাদায়ক ডিজেনারেটিভ হাড়ের রোগের সূচনা হতে পারে।
- **Osteopenia।** হাড়ের ঘনত্বের (অস্টিওপেনিয়া) কারণে হাড় ভাঙ্গা বিভিন্ন গতিশীলতার অভাব, পুষ্টির ঘাটতি এবং এন্টি-মৃগী-ড্রাগের ব্যবহারের মতো সাধারণ কারণ থেকে উদ্ভূত হতে পারে।

প্রতিরোধ

সেরিব্রাল প্যালসির বেশিরভাগ ক্ষেত্রে প্রতিরোধ করা যায় না তবে ঝুঁকি হ্রাস করা যেতে পারে।

- **উপযুক্ত সময়ে টিকা নেওয়া।** প্রাকৃতিকভাবে গর্ভবতী হওয়ার আগে রুবেলার মতো রোগের বিরুদ্ধে টিকা দেওয়ার ফলে এমন সংক্রমণ হতে পারে যা ভ্রূণের মস্তিষ্কের ক্ষতির কারণ হতে পারে।
- **গর্ভাবস্থায় নিজের প্রতি যত্ন .** গর্ভাবস্থায় যে স্বাস্থ্যকর দিকে যাচ্ছেন, সেরিব্রাল প্যালসির ফলে সংক্রমণ হওয়ার সম্ভাবনা তত কম।
- **প্রারম্ভিক এবং অবিচ্ছিন্ন প্রসবের আগে যত্ন** গর্ভাবস্থায় ডাক্তারের নিয়মিত দেখা মা এবং অনাগত সন্তানের স্বাস্থ্যের ঝুঁকি হ্রাস করার একটি ভাল উপায়। ডাক্তারকে নিয়মিত দেখা অকাল জন্ম, কম জন্মের ওজন এবং সংক্রমণ রোধ করতে সহায়তা করে।
- **শিশুদের সুরক্ষার** বাচ্চাকে গাড়ীর সিট, সাইকেলের হেলমেট, বিছানায় সুরক্ষা রেল এবং উপযুক্ত তদারকি সরবরাহ করে মাথার জখম প্রতিরোধ করুন।
- **অ্যালকোহল, তামাক এবং অবৈধ ড্রাগগুলি এড়িয়ে চলুন।** এগুলি সেরিব্রাল প্যালসি ঝুঁকির সাথে যুক্ত।

সেরিব্রাল প্যালসি বাচ্চাদের জন্য শিক্ষা

পিতামাতারা তাদের বাচ্চাদের শিক্ষার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। এটি গুরুত্বপূর্ণ যে গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা দক্ষতার যথাযথ বিকাশের জন্য শিক্ষাগত পরিষেবা এবং সহায়তা শৈশবর সাথে সাথে শুরু হয়।

২০০৪-এর প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের আইনের ফলস্বরূপ, প্রতিবন্ধী সমস্ত শিশু অবৈতনিক উপযুক্ত পাবলিক শিক্ষার (এফএপিই) অধিকারী। FAPE নিশ্চিত করে যে প্রতিবন্ধী শিশুরা তাদের ব্যক্তিগত প্রয়োজনের ভিত্তিতে যথাযথ নির্দেশনা গ্রহণ করে। এটি বাচ্চাদের মূলধারার শিক্ষায় প্রবেষের পাশাপাশি স্বয়ম্ভরতা এবং সামাজিক দক্ষতা বিকাশের ক্ষমতা সরবরাহ করে।

প্রতিবন্ধী শিশুদের জন্য যে চার ধরণের সাধারণ শিক্ষার ব্যবস্থা রয়েছে তা হ'ল:

- সাধারণ স্কুল
- প্রাইভেট স্কুল
- Home school
- প্রশিক্ষণ

সিপি শিশুদের জন্য কোন প্রোগ্রামটি সবচেয়ে উপযুক্ত কিনা তা নির্ধারণ করার সময় শেখার অক্ষমতা, সীমিত গতিশীলতা এবং পরিবারের আর্থিক পরিস্থিতিগুলির মতো বিষয়গুলি অবশ্যই বিবেচনা করা উচিত।

সরকারী স্কুলিংয়ের জন্য বিকল্পসমূহ

সরকারী স্কুলগুলি সাধারণ এবং বিশেষ শিক্ষা উভয়ই পরিষেবা সরবরাহকারী বৃহত্তম এবং তারা সব ধরণের সেরিব্রাল পলসি শিশুদের জন্য উপযুক্ত শিক্ষা সংসথা।

দারিদ্রতার দরুন পিতামাতারা ব্যয়-মুক্ত শিক্ষার সন্ধানের জন্য সরকারী স্কুল সর্বোত্তম বিকল্প হিসাবে বেছে নিতে পারে। সরকারী স্কুল প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের ব্যক্তিগত স্বাধীনতা এবং সামাজিক দক্ষতার বিকাশে সহায়তা করার জন্য তাদের সমবয়সীদের সাথে একটি সেটিংয়ে থাকতে দেয়।

সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত শিশুর জন্য সরকারী স্কুল বেছে নেওয়ার ক্ষেত্রে একটি উল্লেখযোগ্য অসুবিধা হ'ল স্কুল জেলা জুড়ে উপলব্ধ পরিষেবাগুলিতে ভাসাম্যহিনতা। যদি শিশু স্থান পরিবর্তন করে বা স্কুল স্থানান্তর করে, তবে পাঠ্যক্রম বা প্রতিবন্ধী পরিষেবাদিগুলি যদি একই রকম না হয় তবে সে পিছিয়ে পড়তে পারে। এছাড়াও, প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য সরবরাহিত পরিষেবা এবং সহায়তা সম্পর্কে পিতামাতার কাছে সহজেই উপলব্ধ তথ্যের অভাব হতে পারে। এর ফলে সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত শিশুটির জন্য আদর্শ শিক্ষার চেয়ে কম পরিবেশ তৈরি হতে পারে।

সরকারী শিক্ষার মধ্যে, ক্লাসরুমে অন্তর্ভুক্তি তাদের সন্তানের পক্ষে কতটা সর্বোত্তম তা হল–

- সম্পূর্ণ অন্তর্ভুক্তি
- বিশেষ শিক্ষা বা স্বনির্ভর শ্রেণিকক্ষ

সরকারী স্কুলে সম্পূর্ণ অন্তর্ভুক্তি

শিক্ষার্থীদের যত সম্ভব শিক্ষাব্যবস্থার মূলধারায় দেখা উচিত। এটি তাদের এমন পরিবেশে থাকতে দেয় যেখানে অন্যান্য শিক্ষার্থীরা বয়সের উপযুক্ত আচরণগুলি প্রদর্শন করে এবং একে অপরের কাছ থেকে শিক্ষা গ্রহণ করে। সম্পূর্ণ অন্তর্ভুক্তি সমস্ত বাচ্চাদের একটি সাধারণ শ্রেণিকক্ষের সেটিংয়ে অংশ নেওয়ার সুযোগ দেয়। সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত শিশুটির সাথে ক্লাসরুম থেকে বেরিয়ে আসার পরিবর্তে তাকে গ্রুপ থেকে বাদ দেওয়া শিক্ষকের সহযোগী বা পরামর্শদাতার রূপে থাকতে হবে। নির্দিষ্ট পাঠ বা পরীক্ষার জন্য শিশুদের এখনও স্ব-অন্তর্ভুক্ত শ্রেণিকক্ষ এবং এক-একের সাহায্যের অ্যাক্সেস থাকবে।

তবে, সরকারী স্কুলিংয়ের মধ্যে সম্পূর্ণ অন্তর্ভুক্তির একটি প্রধান অসুবিধা হ'ল শিক্ষকরা অপর্যাপ্ত প্রশিক্ষণ বা অন্য শিক্ষার্থীদের সাথে ব্যস্ত হয়ে পড়ার কারণে ক্লাসরুমে তাদের প্রয়োজনীয় সাহায্য বা মনোযোগ না পেয়ে একজন সিপি শিক্ষার্থী পারেন। এছাড়াও, যদি কোনও শিশু কোনও গুরুতর শারীরিক বাধা বা মানসিক ক্ষমতা নিয়ে কাজ করে তবে এটি সর্বোত্তম বিকল্প হতে পারে না, কারণ তারা সাধারণ শ্রেণিকক্ষের সেটিংয়ে অভিভূত বা বিঘ্নিত হতে পারে।

বিশেষ শিক্ষা বা স্বনির্ভর শ্রেণিকক্ষ

যদি পুরো অন্তর্ভুক্তি সর্বোত্তম বিকল্প নাও হতে পারে তবে শিশুটিকে একটি বিশেষ শিক্ষা বা স্বনির্ভর শ্রেণিকক্ষ প্রোগ্রামে ভর্তি করা যেতে পারে।

বেসরকারী শিক্ষার জন্য বিকল্প

প্রতিবন্ধী শিশুর জন্য ব্যক্তিগত বিদ্যালয় নির্দিষ্ট প্রয়োজন বা বিধিনিষেধের সাথে তাদের জন্য দুর্দান্ত বিকল্প হতে পারে যা তাদের শিক্ষায় সরাসরি প্রভাব ফেলবে।

দু'ধরণের বেসরকারী শিক্ষা কেন্দ্র হল–

- প্রচলিত বেসরকারী স্কুল
- বিশেষ শিক্ষা কেন্দ্র

উভয় ধরণের স্কুলে পড়াশোনায় সিপি আক্রান্ত বাচ্চার জন্য প্রচুর সুবিধা এবং অসুবিধাগুলি রয়েছে যা বিবেচনায় নেওয়া উচিত।

প্রচলিত বেসরকারী স্কুল

বেসরকারী বিদ্যালয়ে সেরিব্রাল প্যালসি শিশুকে ভর্তির অন্যতম প্রধান কারণ হ'ল শিক্ষার্থীরা প্রাথমিক পড়াশোনার পাশাপাশি ধর্মীয় নির্দেশনা গ্রহণ করতে পারে। যারা তাদের বিশ্বাসকে শিক্ষায় অন্তর্ভুক্ত করার জন্য এটি একটি দুর্দান্ত বিকল্প। প্রচলিত বেসরকারী বিদ্যালয়কে বিবেচনা করার আরেকটি দিক হ'ল শ্রেণিকক্ষগুলিতে শিক্ষার্থীদের ছোট ছোট গোষ্ঠী অন্তর্ভুক্ত হতে পারে যা অতিরিক্ত মনোযোগ এবং সহায়তার প্রয়োজন শিশুর পক্ষে সুবিধাজনক হতে পারে। এটি স্ব-অন্তর্ভুক্ত শ্রেণিকক্ষের প্রয়োজনীয়তা (সরকারী বিদ্যালয়ে উপলব্ধ) কেও মুছে ফেলবে এবং শিক্ষার্থীদের এমন অনুভব করতে দেবে যে তারা তাদের সমবয়সীদের চেয়ে আলাদা নয়।

বিশেষ শিক্ষা কেন্দ্র

সিপি বাচ্চাদের জন্য একটি বিশেষ শিক্ষাকেন্দ্র নির্বাচন করা সবচেয়ে ভাল বিকল্প হতে পারে যদি পিতা-মাতা এমন একটি স্কুল খুঁজছেন যা বিশেষত প্রতিবন্ধী শিশুদের প্রতি দৃষ্টি নিবদ্ধ করে। অক্ষম-নির্দিষ্ট শিশুদের প্রতি নিবেদিত বিভিন্ন শিক্ষা কেন্দ্র রয়েছে, যেমন বধির, অন্ধ বা শারীরিক প্রতিবন্ধীদের স্কুল।এই শিক্ষাকেন্দ্রগুলিতে সাধারণত উচ্চ-প্রযুক্তি, বিশেষ সরঞ্জামাদি, কোর্সওয়ার্ক এবং প্রশিক্ষকগণের আনাগোনা রয়েছে যা বিশেষ প্রয়োজন সহ শিক্ষার্থীদের শিক্ষিত করার জন্য উপযুক্ত কৌশলগুলিতে প্রশিক্ষিত হয়।

বেসরকারী শিক্ষার এই ফর্মের একটি অসুবিধা হ'ল এটি ব্যয়বহুল হতে পারে এবং সীমিত ব্যক্তিগত তহবিল যাদের জন্য এটি সর্বোত্তম বিকল্প নাও হতে পারে। তবে স্বল্প-আয়ের বা ঝুঁকিপূর্ণ পরিবারের জন্য স্কলারশিপ রয়েছে যা তাদের সাহায্য করতে পারে।

হোমস্কুলিংয়ের জন্য বিকল্পসমূহ

যে বাবা-মা ঘরে তাদের প্রতিবন্ধী শিশুদের শিক্ষিত করার সিদ্ধান্ত নেন তাদের প্রচুর পরিমাণে নিষ্ঠা, ধৈর্য এবং যত্ন দেওয়ার জন্য প্রস্তুত হওয়া উচিত। যদি যথাযথ মনোযোগ দেওয়া হয় তবে এটি মস্তিষ্কের পক্ষাঘাতগ্রস্থ শিশুদের শিক্ষার জন্য একটি খুব উপকারী উপায় হতে পারে।

হোমস্কুলিংয়ের একটি বড় সুবিধা হ'ল যদি কোনও শিশু যদি স্বল্প মনোযোগের সময়, বেশি ঘুমের ধরণ বা সীমিত গতিশীলতার মতো সমস্যাগুলির সাথে লড়াই করে । এগুলি এমন সমস্ত দিক যা একটি সাধারণ ক্লাসরুমে বাচ্চার অভিনয়কে নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত করতে পারে, তাই তাদের নিজের বাড়ির স্বাচ্ছন্দ্যে শিক্ষিত হওয়া এই চাপগুলি প্রশমিত করতে পারে।

অভিভাবকরা তাদের শিশুকে শিক্ষিত করার জন্য দায়িত্ব গ্রহণের সাথে, শিশুটি উচ্চমানের শিক্ষা গ্রহণ করছে তা নিশ্চিত করার জন্য যথাযথ সংস্থান এবং শিক্ষাদানের উপকরণগুলি প্রয়োজনীয়। এগুলি পাবলিক

লাইব্রেরি থেকে শুরু করে রাষ্ট্রীয় এবং জাতীয় হোমস্কুলিং সংস্থাগুলির বেশ কয়েকটি কেন্দ্রের মাধ্যমে অর্জন করা যেতে পারে। এই গোষ্ঠীগুলি কোনও শিশুকে তাদের শিক্ষার সাথে মিলিত করে সামাজিকীকরণ করা হচ্ছে তা নিশ্চিত করতে মাঠের ভ্রমণ, মিটিং-আপ, সঙ্গীত শ্রেণি, আর্ট ক্লাস এবং অন্যান্য ক্রিয়াকলাপগুলিও সরবরাহ করে।

বেসরকারী প্রশিক্ষণের জন্য বিকল্প

সিপি বাচ্চার জন্য ব্যক্তিগত শিক্ষণ হ'ল একটি শিক্ষাগত প্রোগ্রামের পরিপূরক করার দুর্দান্ত উপায় যা তারা ইতিমধ্যে ভর্তি রয়েছে। সিপি শিশুরা যদি কোনও নির্দিষ্ট বিষয় বা বিষয় বোঝার জন্য লড়াই করে এবং একসাথে উপকার পেতে পারে তবে এটি একটি দুর্দান্ত বিকল্প হতে পারে যদি একজন প্রশিক্ষকের সাথে এক মনোযোগ প্রশিক্ষণ অধ্যয়নের অভ্যাস উন্নতি করতে এবং প্রতিবন্ধী শিশুদের পড়াশুনার পথে এগিয়ে যাওয়ার বিষয়টি নিশ্চিত করতে সহায়তা করতে পারে। প্রাইভেট স্কুলে পড়াশোনার অর্থ ব্যয় না করে বাচ্চাদের পড়াশোনা বাড়ানোর জন্য একটি ব্যয়বহুল উপায়ের সন্ধানকারী পিতা-মাতার পক্ষে একের পর এক টিউশনিং সেশনগুলি দুর্দান্ত।

একটি বিশেষ শিক্ষা প্রোগ্রাম নির্বাচন করা

সেরিব্রাল প্যালসিতে আক্রান্ত শিশুর জন্য কোন শিক্ষা প্রোগ্রামটি সবচেয়ে উপযুক্ত হবে সে সিদ্ধান্তে তাদের ক্ষমতা এবং অক্ষমতার বিভিন্ন দিকের দিকে নজর দেওয়া দরকার। একটি শিক্ষামূলক প্রোগ্রামের গবেষণা এবং চয়ন করার প্রক্রিয়াটি খুব শীঘ্রই শুরু হওয়া উচিত এবং প্রতিবন্ধী শিশুদের কীভাবে তাদের সারা জীবন সাফল্যের সর্বোচ্চ সম্ভাবনা সরবরাহ করা যায় সে সম্পর্কে তার ফোকাস করা উচিত।

---∞∞∞∞---

*Collcted and Edited